

Neurogenes Zittern als neuer Baustein in der Traumabehandlung?

Praktische Erfahrungen und theoretische Erläuterungen

Susanne Winkler

Literatur

Berceli, D. (2010a). Neurogenes Zittern. Eine körperorientierte Behandlungsmethode für Traumata in großen Bevölkerungsgruppen. *Trauma & Gewalt*, 4 (2), 148-157.

Berceli, D. (2010b). Powerpointpräsentation während eines Ausbildungsseminars: „Einführung in die Trauma and Tension Releasing Exercises“. Unveröffentlichtes Manuskript.

Berceli, D. (Hrsg.). (2015). *Shake it off naturally. Reduce stress, anxiety, and tension with (TRE)*. o. O.: Herausgeber.

Berceli, D. (2018). *Körperübungen für die Traumaheilung und zur Stressreduktion im Alltag* (8. Aufl.). Papenburg: Norddeutsches Institut für Bioenergetische Analyse e. V.

Deuschl, G., Raethjen, J. & Köster, B. (1998). Tremor. In A. Ceballos-Baumann & B. Conrad (Hrsg.), *Bewegungsstörungen* (S. 255-286). Stuttgart: Thieme.

Freud, S. (1919). Einleitung. In S. Freud, S. Ferenczi, K. Abraham, E. Simmel & E. Jones (Hrsg.), *Zur Psychoanalyse der Kriegsneurosen. Diskussion, gehalten auf dem V. Internationalen Psychoanalytischen Kongreß in Budapest*, 28. und 29. September 1918 (S. 3-7). Leipzig: Internationaler Psychoanalytischer Verlag.

Freud, S. (1920). *Gutachten über die elektrische Behandlung der Kriegsneurotiker*. Digitale Edition.

Freud, S., Ferenczi, S., Abraham, K., Simmel, E. & Jones, E. (Hrsg.). (1919). *Zur Psychoanalyse der Kriegsneurosen. Diskussion, gehalten auf dem V. Internationalen Psychoanalytischen Kongreß in Budapest*, 28. und 29. September 1918. Leipzig: Internationaler Psychoanalytischer Verlag.

Heinrich-Clauer, V. (2008). Therapeuten als Resonanzkörper: Welche Saiten geraten in Schwingung? In V. Heinrich-Clauer (Hrsg.), *Handbuch der Bioenergetischen Analyse* (S. 161-178). Gießen: Psychosozial.

Heinrich-Clauer, V. & Schlippe, A. von (2006). „... dem Körper zu erlauben, sich laufend selbst zu heilen“. David Berceli im Gespräch mit Vita Heinrich-Clauer und Arist von Schlippe. *Psychotherapie im Dialog*, 7 (2), 215-219.

Huber, M. (2004). *Wege der Traumabehandlung – Trauma und Traumabehandlung Teil 2* (2. Aufl.). Paderborn: Junfermann.

Huber, M. (2005). *Trauma und die Folgen – Trauma und Traumabehandlung Teil 1* (2. Aufl.). Paderborn: Junfermann.

Levine, P. A. (2011). *Sprache ohne Worte*. München: Kösel.

Lowen, A. (1978). *Bioenergetik. Der Körper als Retter der Seele*. Bern: Scherz.

Lowen, A. & Lowen, L. (1979). *Bioenergetik für jeden. Das vollständige Übungsbuch*. Gauting: Peter Kirchheim.

Nibel, H. & Herold, A. (2017). *Tension, Stress and Trauma Releasing exercises – Evaluation eines ressourcenschonenden, traumatherapeutischen Verfahrens*. Poster bei der 48. Tagung der deutschen Gesellschaft für Wehrmedizin und Pharmazie DGWMP.

Nibel, H. & Herold, A. (2019, im Druck). *Körperorientiertes Coaching für ressourcenschonendes Auflösen chronischer Stressreaktionen*. In J. Heller (Hrsg.), *Resilienz für die VUCA-Welt. Individuelle und organisationale Resilienz entwickeln*. Wiesbaden: Springer.

Nissen, M. (2015). Using TRE with People with Multiple Sclerosis (MS) in the Danish Multiple Sclerosis Society. In D. Berceli (Hrsg.), *Shake it off naturally. Reduce stress, anxiety, and tension with (TRE)* (S. 102-120). o. O.: Herausgeber.

Ogden, P., Kekuni, M. & Pain, C. (2010). *Trauma und Körper*. Paderborn: Junfermann.

Porges, S. (2010). *Die Polyvagal-Theorie*. Paderborn: Junfermann.

Scaer, R. (2014). *Das Trauma-Spektrum. Verborgene Wunden und die Kraft der Resilienz*. Lichtenau: G. P. Probst.

Scaer, R. (2017). *Acht Schlüssel zur Gehirn-Körper-Balance*. Lichtenau: G. P. Probst.

Simmel, E. (1919). Zweites Korreferat. In S. Freud, S. Ferenczi, K. Abraham, E. Simmel & E. Jones (Hrsg.), *Zur Psychoanalyse der Kriegsneurosen. Diskussion, gehalten auf dem V. Internationalen Psychoanalytischen Kongreß in Budapest, 28. und 29. September 1918* (S. 41-60). Leipzig: Internationaler Psychoanalytischer Verlag.

Steckel, H. (2015). TRE and Psychotherapy. TRE: In, With and Beyond Psychotherapy. In D. Berceli (Hrsg.), *Shake it off naturally. Reduce stress, anxiety, and tension with (TRE)* (S. 148-161). o. O.: Herausgeber.

Van der Kolk, B. (2016). *Verkörperter Schrecken. Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann* (2. Aufl.). Lichtenau: G. P. Probst.